

Deine Organe verdienen eine Zukunft ohne Rauch

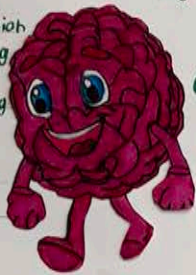
Gesundes Herz

- pumpt effizient Blut und Sauerstoff
- durch den Körper
- gesunde Blutgefäße
- normale Lebenserwartung
- Unterstützt sportliche Aktivitäten problemlos



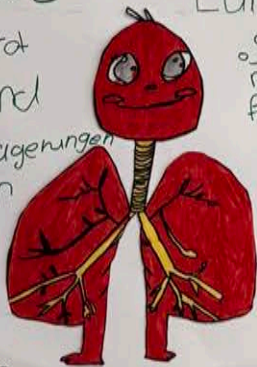
Gesundes Gehirn

- Klarer Geist
- Effiziente Konzentration und Gedächtnisleistung
- Optimale Durchblutung und Versorgung
- geringes Risiko für Schlaganfälle
- geringes Risiko für Demenz
- normale Dicke der Großhirnrinde



Gesunde Lunge

- Farbe: rosa rot
- Elastisch und frei von Ablagerungen
- Versorgt den Körper effizient mit Sauerstoff
- Selbstreinigungsmechanismen funktionieren einwandfrei
- optimales Atemvolumen, keine Atemnot



Gesund oder geschädigt?

Raucher Herz

- Verengte und verstopfte Blutgefäße durch Ablagerung
- höheres Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Herzkranzgefäße
- erhöhter Blutdruck, schneller Herzschlag
- durchschnittlich 10 Jahre kürzere Lebenserwartung



Raucher Gehirn

- Eingeschränkte Sauerstoffzufuhr
- höheres Risiko für Schlaganfälle und kognitive Störungen
- Verstopfte Blutgefäße
- erhöhtes Risiko für Demenz und Alzheimer
- dünnere Großhirnrinde



Raucher Lunge

- Farbe: grau bis Schwarz durch Teerablagerungen
- Flimmerhärchen zerstört, Selbstreinigung zerstört
- stark erhöhtes Risiko für COPD, Lungenkrebs und chronische Bronchitis
- eingeschränktes Atemvolumen, häufig Atemnot

