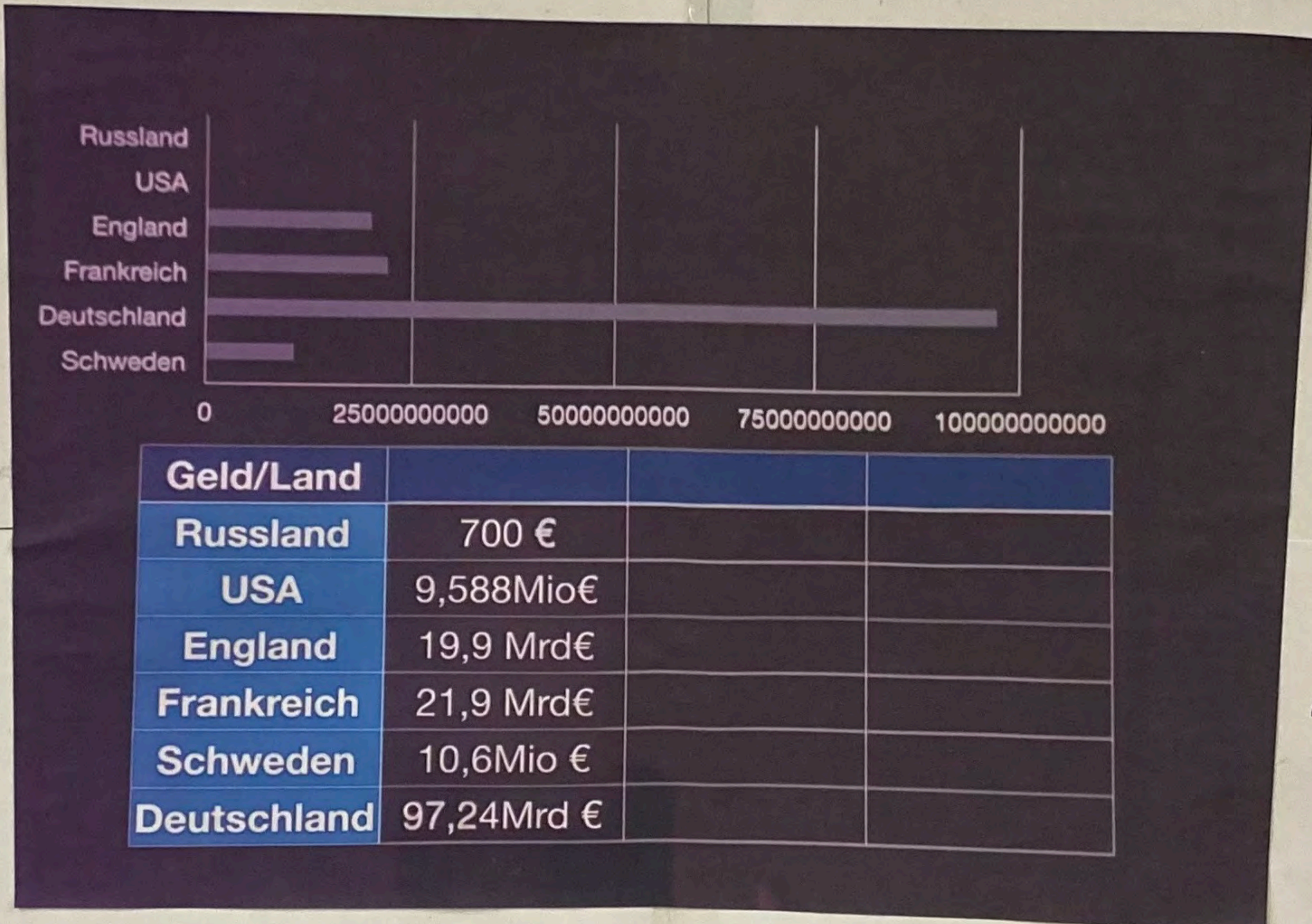


Hier kommt  
der Tabak  
rein →

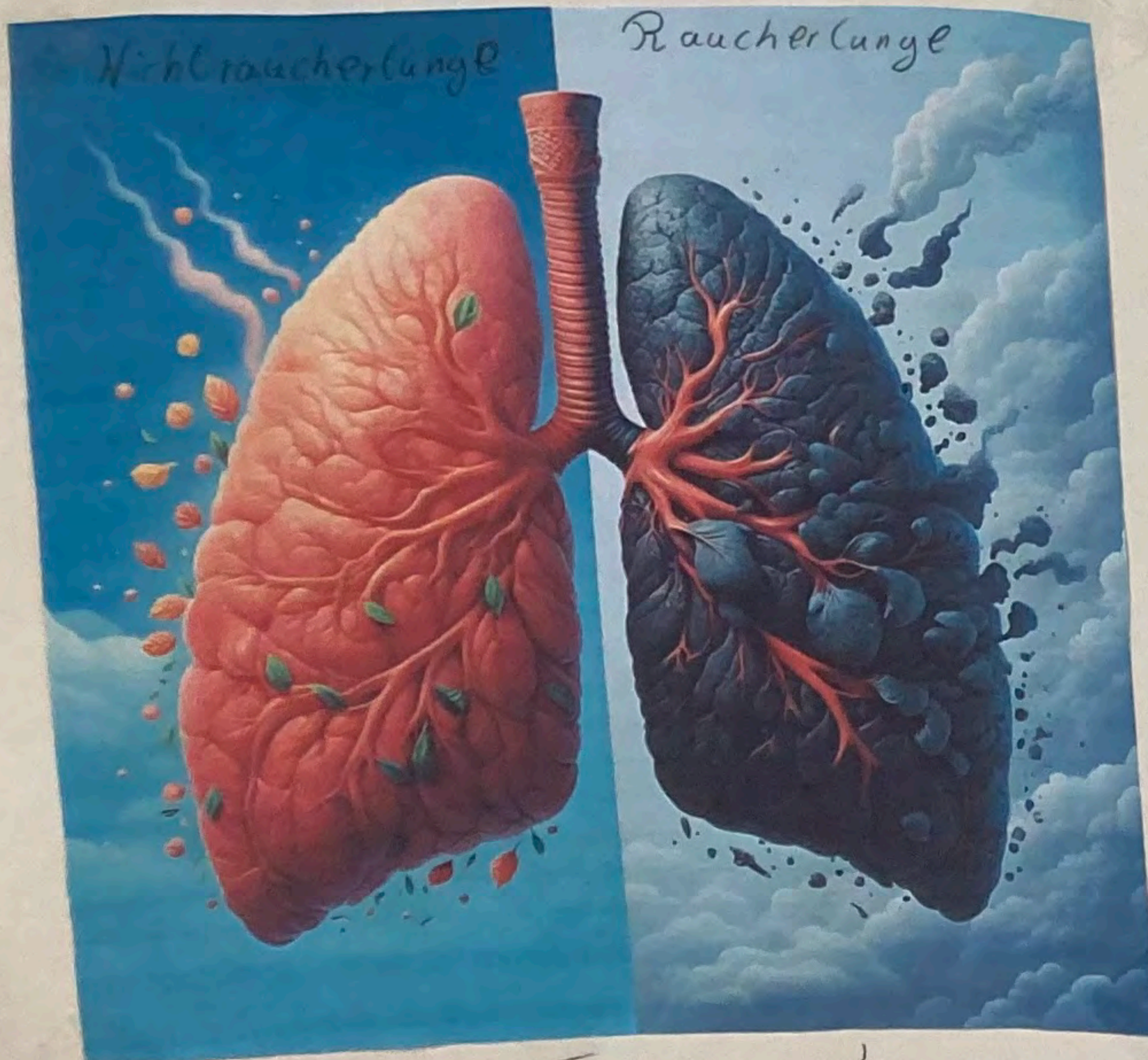


↑  
Papier,  
um den  
Tabak anzuzünden.  
↑  
Filter



## Inhaltstoffe

Von Zigarettenrauch:

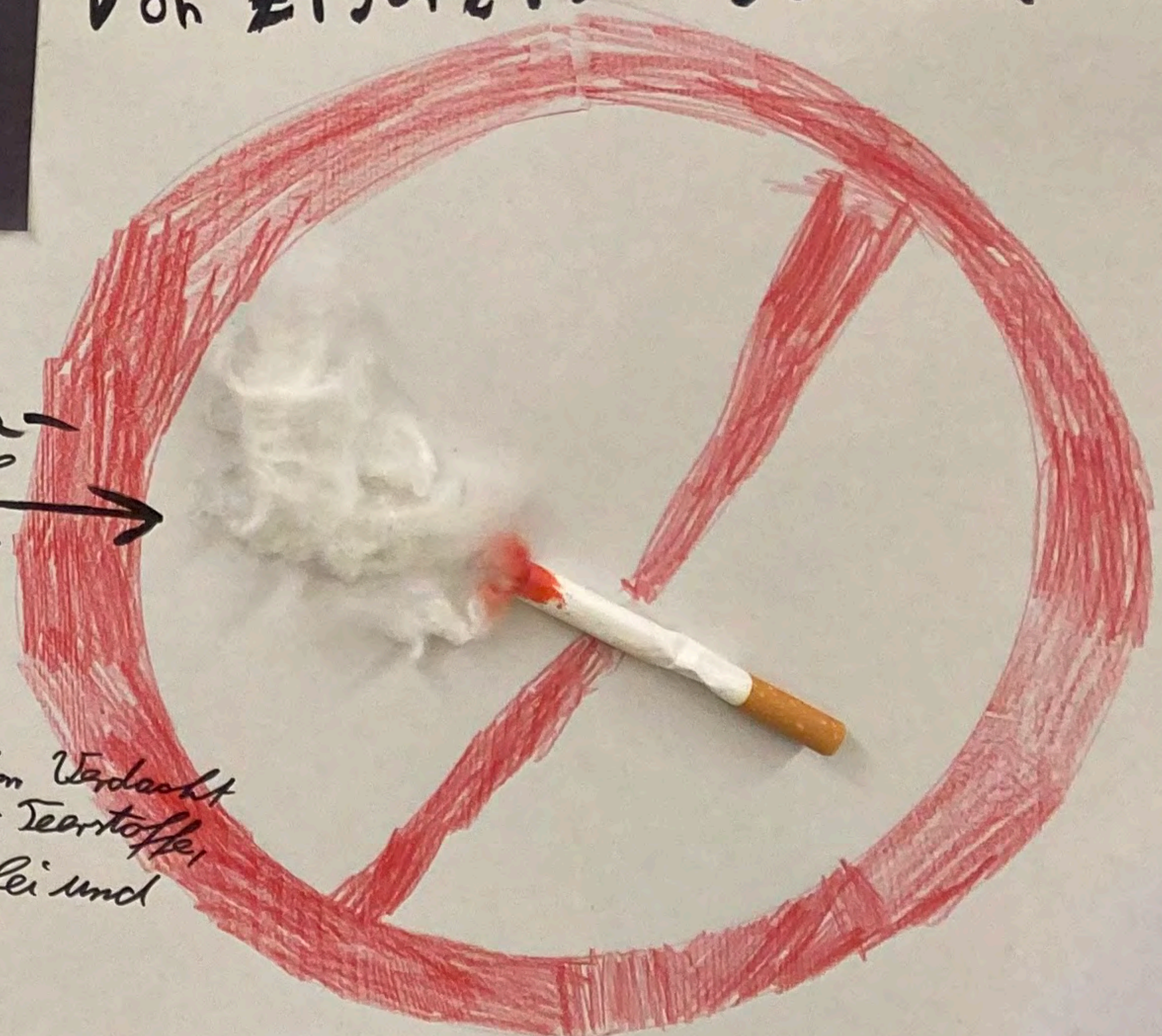


10 Monate

Schleimhaut verhindert den  
Transport von Sauerstoff im Blut &  
das Körpergewebe wird nicht  
ausreichend mit  $O_2$  versorgt.  
Das Nikotin macht nicht nur ab-  
hängig, es bewirkt auch, dass das  
Herz schneller schlägt, die Atem-  
frequenz sich erhöht und die Blut-  
gefäße sich zusammen ziehen.  
Dies erhöht den Blutdruck.

Die Lunge  
atmet ca. 10 Monate  
um sich zu erhalten.

Im Zigaretten-  
rauch finden sich  
neben dem Suchtstoff  
Nikotin rund 4800  
chemische Substanzen,  
von den mehr als 70  
Krebserregend sind oder im Verdacht  
stehen, es zu sein. Darunter: Teerstoffe,  
Chrom, Benzol, Arsen, Blei und  
das radioaktive Polonium.





# BE SMART

# DON'T START

if u don't smoke, you're better  
remember your life matter  
you need to open your eyes  
smoking isn't so nice

No more smoke, you can breathing free  
time to live life the way it should be

Throw the pack, you don't need that flame  
You're done with smoking  
you're done with the game

Put the cigarette down, throw it away  
Breathe in the fresh air, feel a new day  
Your lungs need love, your heart does too  
Say goodbay to smoking

it's time for YOU!!!

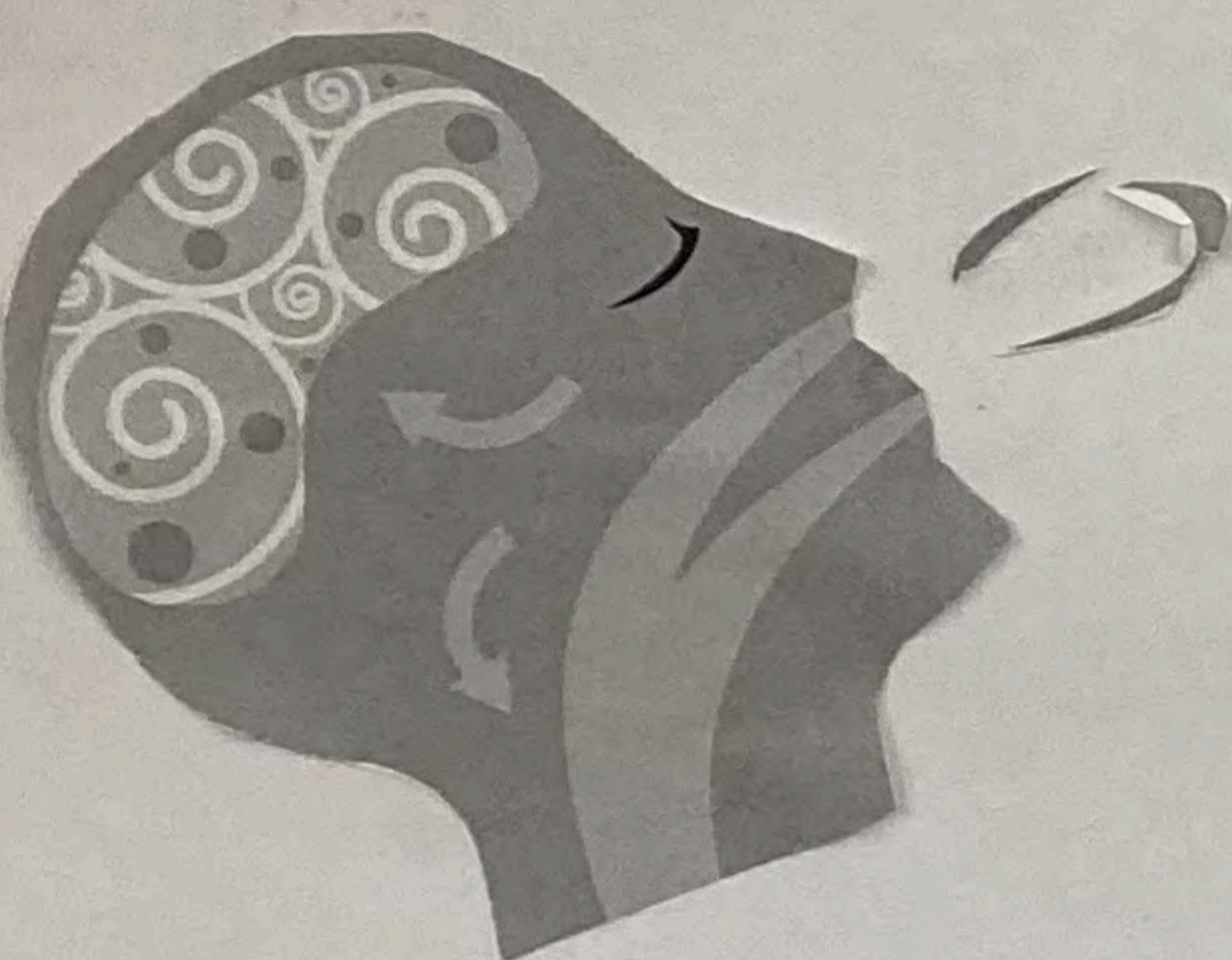
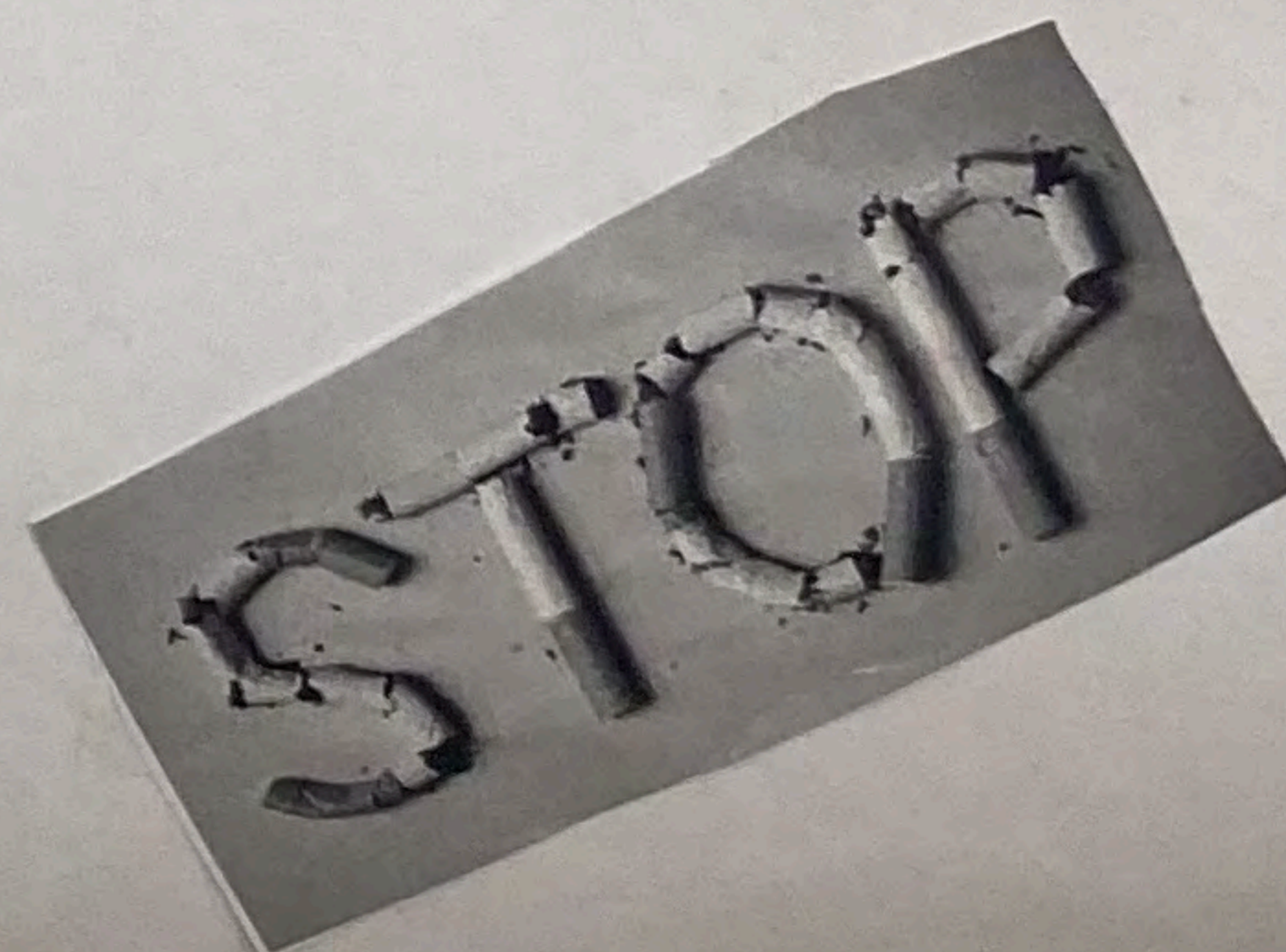
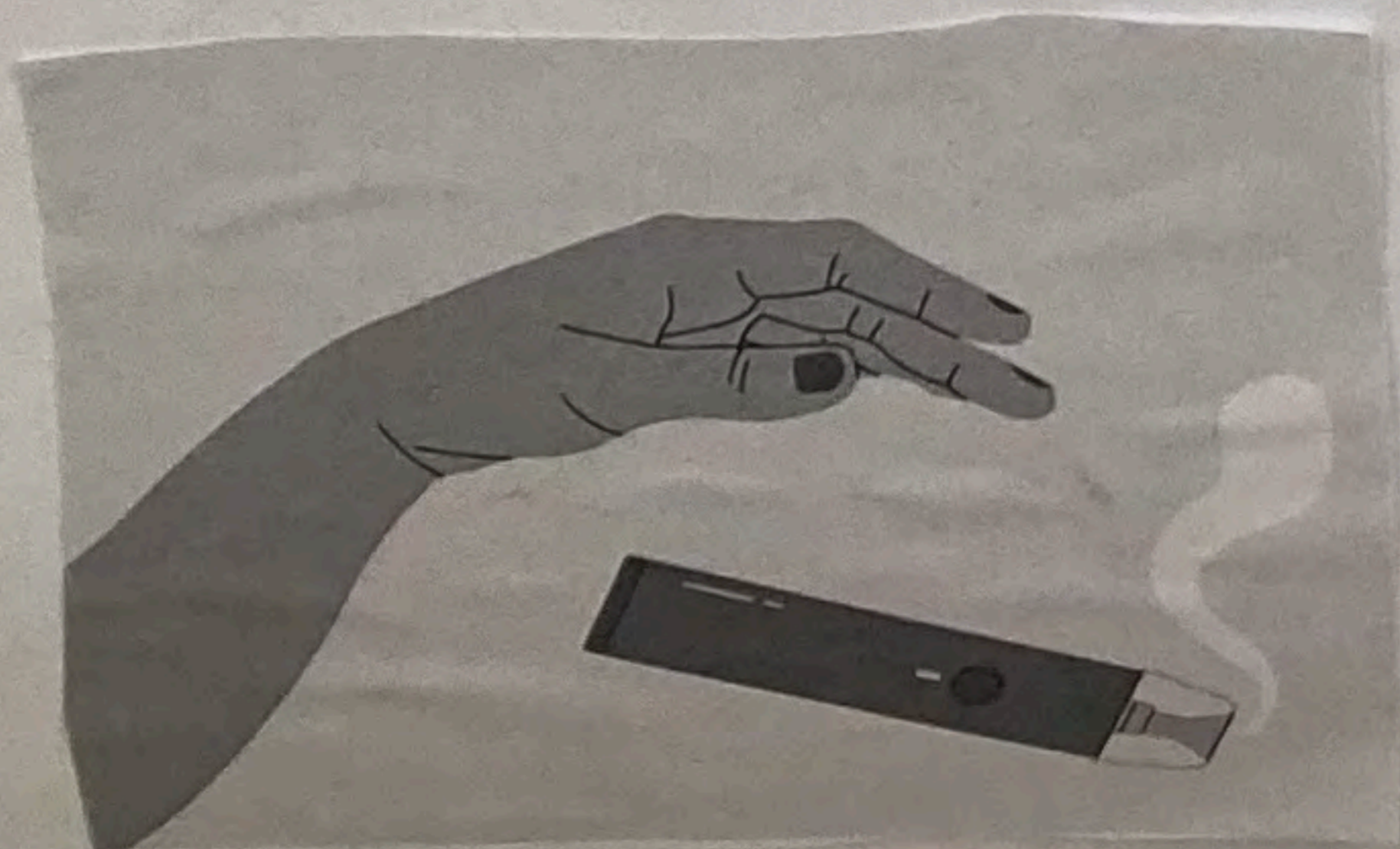






Foto 1

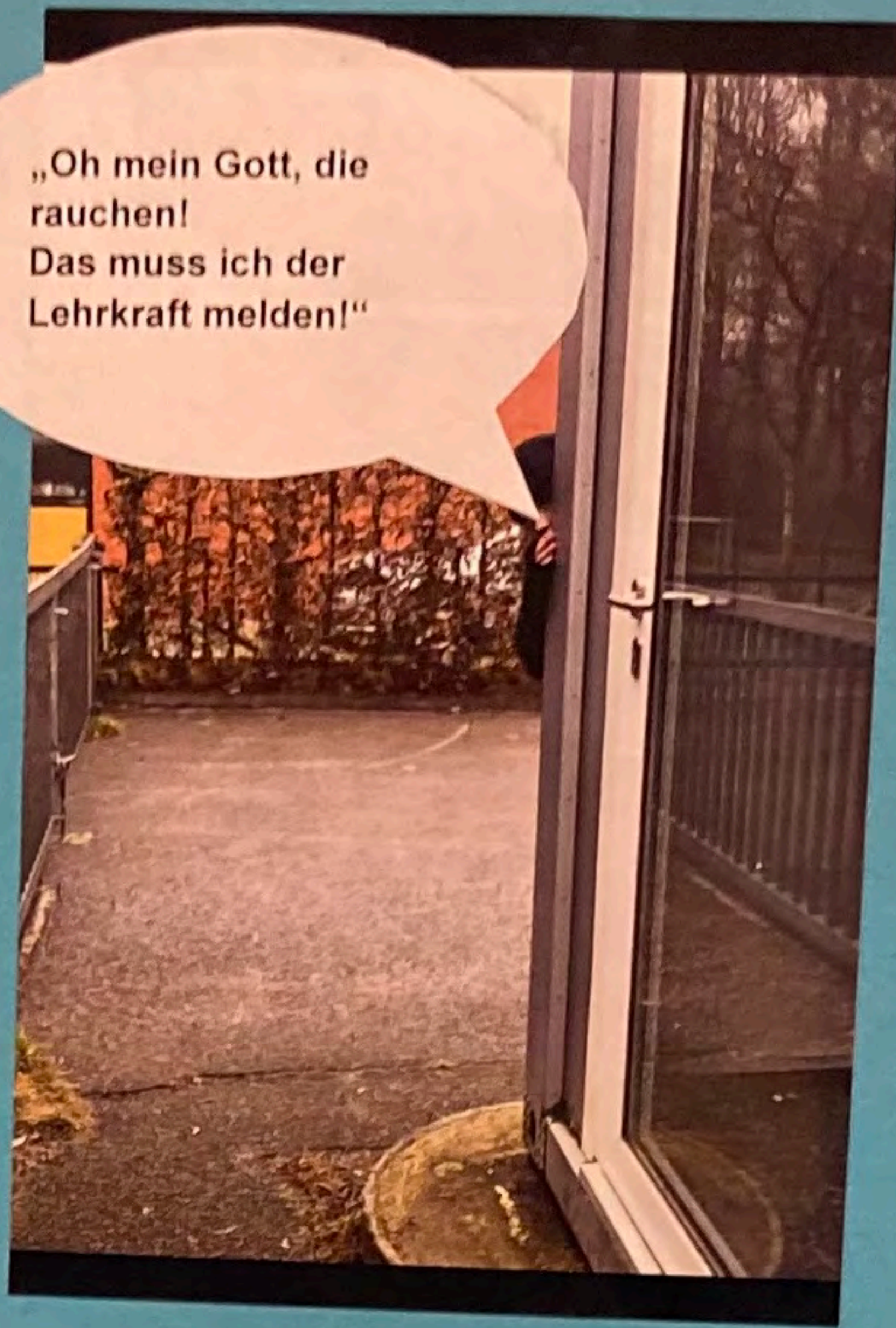


Foto 2

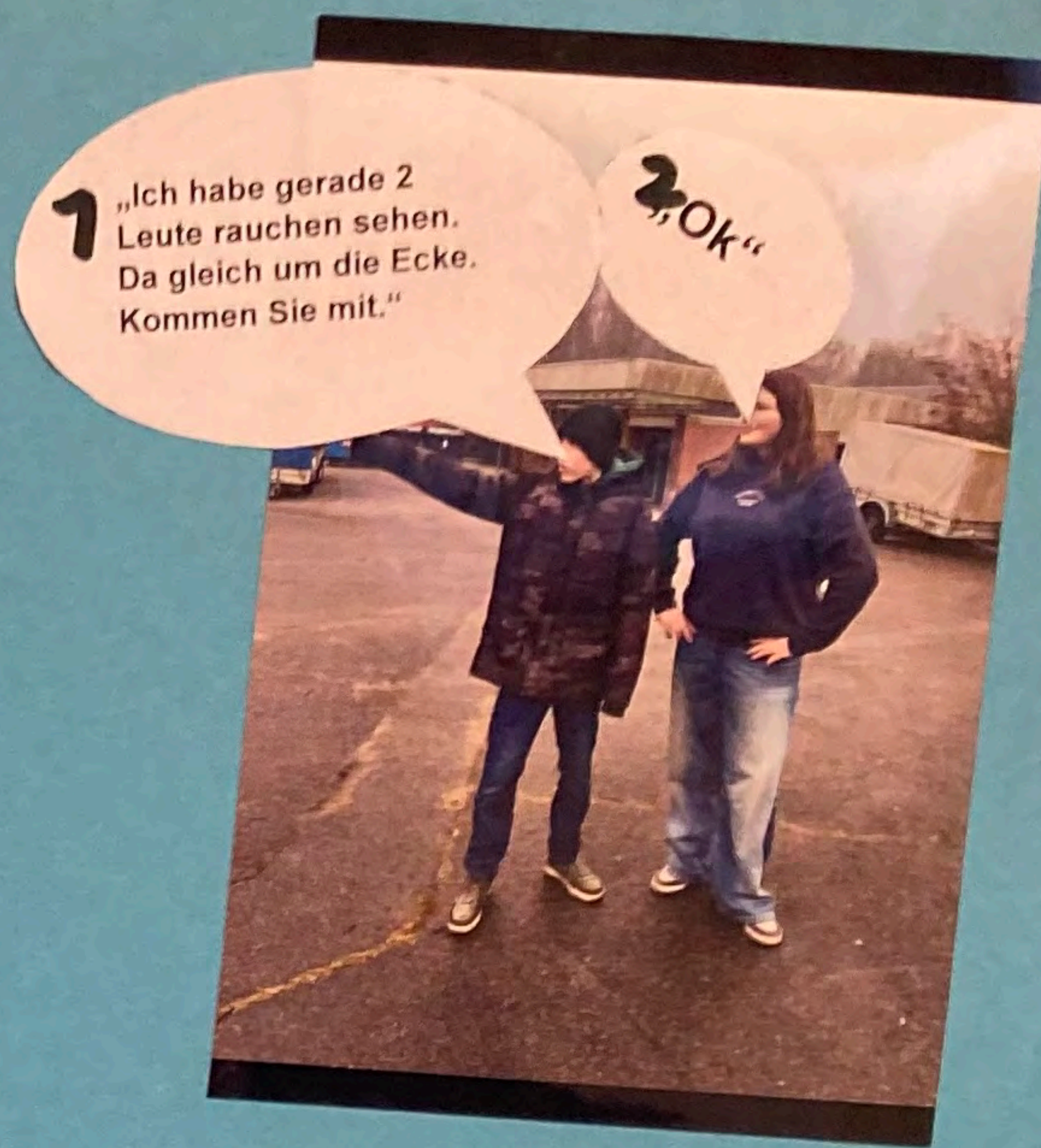


Foto 3

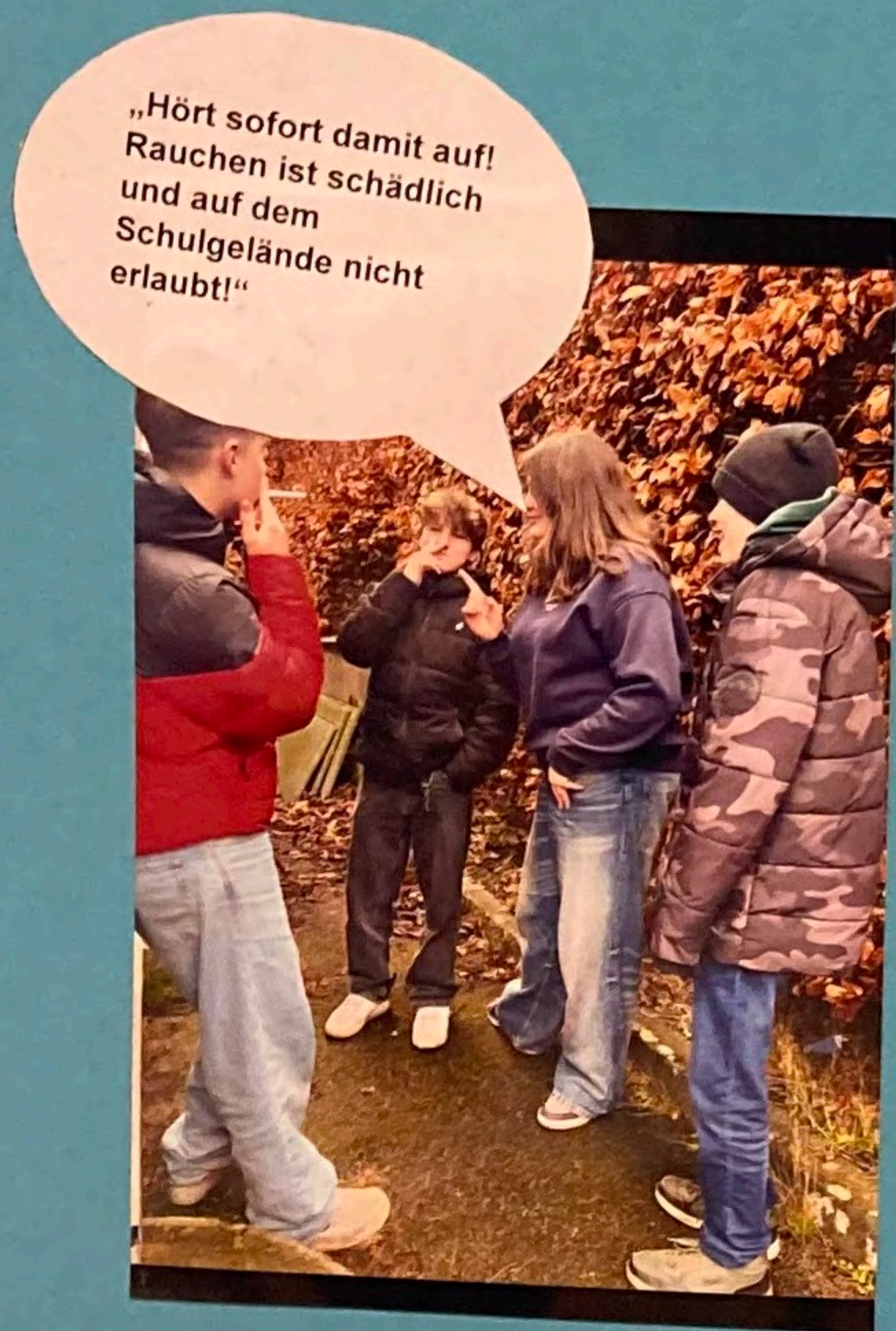


Foto 4

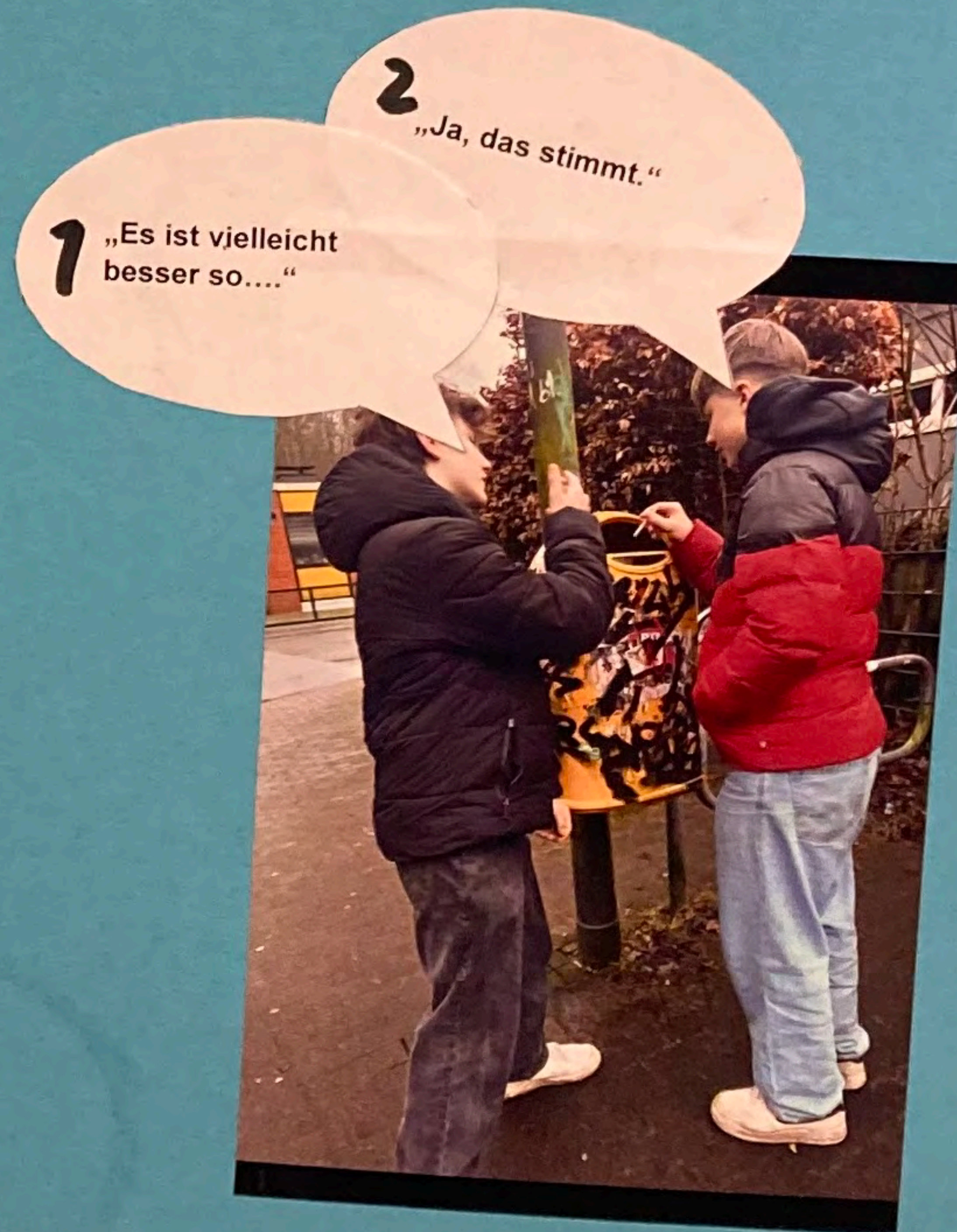


Foto 5

„Oh mein Gott, die rauchen!  
Das muss ich der Lehrkraft melden!“

1 „Ich habe gerade 2 Leute rauchen sehen.  
Da gleich um die Ecke.  
Kommen Sie mit.“

2 „OK“

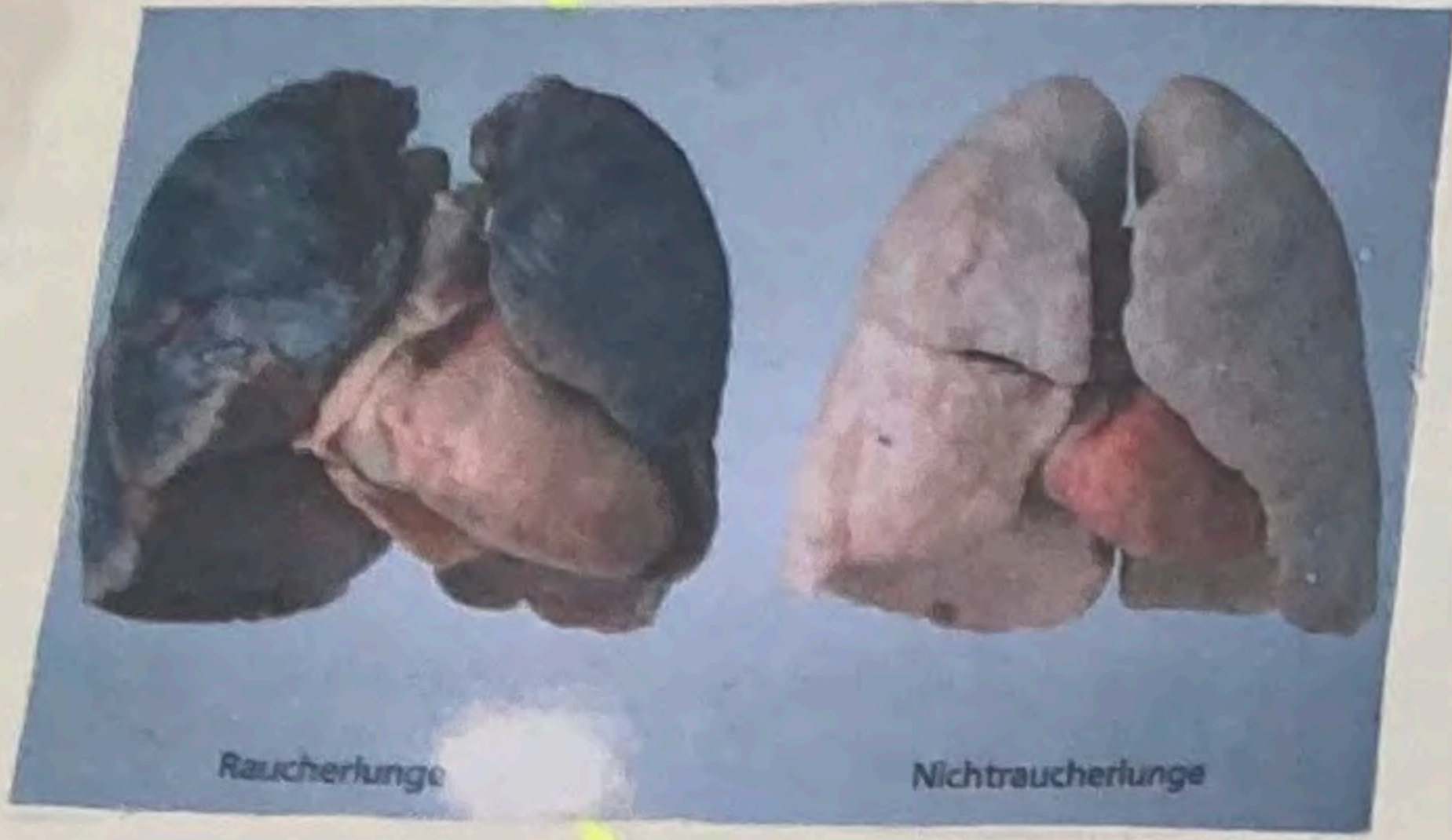
„Hört sofort damit auf!  
Rauchen ist schädlich  
und auf dem Schulgelände nicht erlaubt!“

2 „Ja, das stimmt.“

1 „Es ist vielleicht besser so....“



# BE SMAR T DON'T SPARR



Im Zigarettenrauch befinden sich rund 4800 Substanzen von denen über 70 Krebs erregend sind.

- z. B.:
- Nikotin
  - Arsen
  - Teerstoffe
  - Chrom
  - Blei
  - Blausäure
  - Formaldehyd

Wie man mit dem Rauchen aufhört

- Erkenne die Auslöser
- Hole dir Unterstützung
- Bleib motiviert

- ↳ z. B. Langeweile  
Stress  
Neugier  
Cool sein / dazu gehören  
Protest  
Nachahmung

**truth initiative**  
TOBACCO AND THE ENVIRONMENT  
Tobacco use is not only a health issue – it is also an environmental issue.

1,134,292 cigarette butts were cleaned from beaches and waterways in 2021, making them the world's second most common type of litter after food wrappers.

1,134,292

40%  
In California, 40% of fires at waste facilities between 2016-2018 were caused by lithium-ion batteries, which are found in e-cigarettes.

600M  
Approximately 600 million trees are chopped down every year by the tobacco industry. On average each tree produces enough paper for 15 packs of cigarettes. As of 2022, tobacco farming is responsible for 5% of all global deforestation.

2.7M TONS  
In 2019, Americans generated 6.92 kilotons of consumer electronic waste, including e-cigarette waste, that ultimately ends up in landfills or incinerators.

17M  
Production and consumption of tobacco releases carbon dioxide equivalent to driving 17 million gas powered cars each year, according to a 2022 report from the World Health Organization.



Zigaretten- und Pfeifen-Tabak enthalten Stoffe, wie Aromen die für den "guten" Geschmack sorgen.

